

## 第4学年体育科 年間学習計画

### 目標

- (1) 各種の運動の課題をもち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その特性に応じた技能を身につけ、体力を養います。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意して最後まで努力する態度を育てます。
- (3) 健康な生活および体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てます。

### 年間学習計画

学期	単元・題材名	学習内容
前 期	体力を高める運動 (新体力テスト) 高とび	50メートル走など、体力テストの種目に挑戦する。
	運動会に向けて	いろいろな跳び方で競争したり、記録に挑戦したりして楽しむ。
	とび箱運動	運動会の演技内容を練習する。いろいろなリズムに乗って自由に友達とかかわって表現する。
	水泳	できる跳び方をさらに上手にできるようにしたり、できそうな跳び方に挑戦したりする。
後 期	ハードル走	できる泳ぎ方で長く泳いだり、できそうな泳ぎ方に挑戦したりする。
	たんけんにいこう	ハードルなどをリズムカルに走りこし、最後までスピードを落とさないで走る。
	鉄棒運動	いろいろな探検の様子を踊って楽しむ。
	ソフトバレーボール マット運動	できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりする。
後 期	なわとび	めあてに応じたボール扱いをし、ラリーの楽しさを意識した動きをする。ルールを守って楽しくゲームをする。
	わ・ぼうを使って サッカー	できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりして楽しむ。
	育ちゆく体とわたし	できる跳び方の回数や時間を増やしたり、できそうな跳び方に挑戦したりする。
		輪や棒などを操作して、各種の動きをする。
		めあてに応じたボール扱いをし、ルールやコートの特性を意識しながらゲームをする。
		体の発育・発達についての基礎的な事柄を理解する。

### 評価について

- 運動に進んで取り組むとともに、きまりを守り互いに協力し、健康・安全に留意しようとする。
- さらに、体の発育・発達について関心をもち、意欲的に学習に取り組もうとする。
- 自己の能力に適した課題をもち、運動の仕方を工夫している。また、体の発育・発達について、課題の解決を目指して実践的に考え、判断し、それらを表している。
- 運動を楽しく行うための基本的な動きや技能を身に付けている。
- 体の発育・発達について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解している。
- 運動の技能や知識についての評価だけでなく、関心や意欲も重視します。
- 運動の楽しさを味わうための工夫や自分の運動技能に応じた目標に向けての努力の様子を評価します。
- 身体表現、発表、グループ活動、学習カード、ゲームの記録等で評価し指導に生かしていきます。