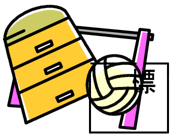
第１学年体育科　年間学習計画



（１）簡単なきまりや活動を工夫して、各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基礎的な動きを身につけ、体力を養います。

（２）だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して意欲的に運動をする態度を育てます。

年間学習計画

学期	単元名	学習内容
前期	○ならびっこ	○２列縦隊・４列縦隊の並び方を知り､集合・整とんの仕方を覚える。
	○ゆうぐ・てつぼうあそび	○ いろいろな遊具・鉄棒遊びを楽しむ。 ○自分がしてみたい遊具遊びを決めて、工夫して運動遊びをする。
	○新体力テスト	○５０ｍ走、立ち幅跳び、シャトルランなどをする。
	○運動会に向けて	○かけっこの約束を知り、力一杯最後まで走る。 ○玉入れの仕方を知り、約束を守って楽しく玉入れをする。 ○友達と楽しく踊る。
	○へいきんだいあそび	○いろいろな平均台遊びをする。
	○みずあそび	○プールでの決まりを理解し、安全に注意していろいろな水遊びをする。
	○おりかえしリレー	○折り返しリレーの仕方を知り、友達と仲良くいろいろな折り返しリレーをする。
	○ドッジボール	○ルールを理解し、いろいろなボール投げゲームをする。
	○おにあそび ○とびっこあそび	○ルールを決めて、いろいろなおに遊びをする。 ○両足や片足で踏み切って、いろいろなとびっこ遊びをする。
後期	○ボールなげゲーム	○いろいろなチームと楽しくボール投げゲームをする。
	○とびばこ・マットあそび	○いろいろなとびばこ遊びやマット遊びをする。
	○ようぐをつかったあそび	○ボール・輪・縄を使っていろいろな運動をする。 ○チームを作って、たからとりおにをする。
	○うごきを　つくるあそび	○友達とうごきをつくり楽しく運動をする。
	○ボールけりゲーム	○いろいなボールけりゲームをする。 ○友達と仲良くサッカーゲームをする。

評価について

○運動に進んで取り組むとともに、だれとでも仲よく健康・安全に留意しようとする。進んで楽しく運動しようとする。　（運動や健康・安全への関心・意欲・態度）
○基本の運動やゲームの仕方を工夫している。（運動や健康・安全についての思考・判断）
○基本の運動やゲームを楽しく行うための基本的な動きを身に付けている。（運動の技能）
※運動技能や知識についての評価だけではなく、関心や意欲も重視します。

運動の楽しさを味わうための工夫や自分の運動技能に応じた目標に向けた努力の様子を評価します。

身体表現、発表、グループ活動、学習カード、ゲームの記録等で評価し指導に生かしていきます。