

第2学年体育 年間学習計画

- 目標**
- (1) 簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養います。
- (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して運動をする態度を育てます。

年間指導計画

学期	単元名	学習内容
前期	<ul style="list-style-type: none"> ○身体ほぐしの運動 ○新体力テスト ○ゆうぐ遊び ○運動会に向けて ○リズムにあわせて ○かけっこ・リレーあそび ○てつぼう遊び ○おにあそび ○水あそび ○いろいろな国へいこう 	<ul style="list-style-type: none"> ○音楽に合わせて踊ったり、お話を表現したりする。 ○50m走・反復横とび・立ちはばとびなどを行う ○友だちと仲良く遊具遊びをする。 ○スタートの仕方を練習し、腕をしっかりふって走りぬく。 ○リズムカルな曲に乗って先生や友だちと楽しく踊る。 ○友だちと仲良くかけっこや、リレー遊びを楽しむ。 ○友だちと仲良くてつぼう遊びを楽しむ。 ○ルールを守って、ボール運びおにあそびをする。 ○力に合った水遊びや新しい水遊びに挑戦する。 ○友だちと仲良くいろいろな虫になって楽しむ。

後期	○かけっこ・リレーあそび	○友だちと仲良くかけっこやリレー遊びをする。
	○シュートゲーム	○的をねらってボールを投げるゲームをする。
	○なわとびあそび	○いろいろななわとびのとび方を知り、短なわや長なわをする。
	○とびっこあそび	○いろいろなとびっこ遊びを工夫して、跳ぶ。
	○マットあそび	○いろいろなマット遊びを楽しむ。
	○とびばこあそび	○きまりを守って、とびばこあそびをする。
	○用具を使ったあそび	○ボールやフラフープなどいろいろな用具を使って、決まりを守って遊ぶ。
	○動きを作るあそび	○友だちといろいろな動きを作って遊ぶ。
	○ボールけりゲーム	○チームを作り、いろいろな種類のサッカーのゲームをする。

評価について

○運動に進んで取り組むとともに、だれとでも仲良く、健康・安全に留意しようとする。
(運動や健康・安全への関心・意欲・態度)

○運動の仕方を工夫している。(運動や健康・安全についての思考・判断)

○運動を楽しく行うための基本的な動きを身に付けている。(運動の技能)

※運動技能や知識についての評価だけでなく、関心や意欲も重視します。

※運動の楽しさを味わうための工夫や自分の運動技能に応じた目標に向けた努力の様子を評価します。

※身体表現、発表、グループ活動、学習カード、ゲームの記録等で評価し指導に生か

していきます。